

SAVET STRUČNJAKA

Pre polaska na put obavezno proverite klimu kod majstora, naročito ako ste je retko koristili
Ratko Stevović, auto-mehaničar



Zdravlje & nega

Saveti

67 ODSTO

ljudi misli kako su u krevetu pustolovniji od svoje bolje polovine. Najviše ih živiira što partner nema avanturistički duh u krevetu

Recept dana

Arapska čorba

- 4-5 šampinjona
- manja tikvica
- šargarepa
- šolja smrznutog graška
- 4 kašike maslinovog ulja
- kašika putera
- 2 kašike brašna
- oko 1 l tople vode
- so i biber
- šolja jogurta, žumance

Priprema: Zagrejati ulje i puter, pa dodati naseckane pečurke. Propržiti 3-4 minuta. Zatim, dodati brašno. Nakon desetak sekundi, sipati toplu vodu, mešajući sve vreme. Dodati na kockice naseckane tikvicu i šargarepu, grašak, pa začiniti po ukusu. Kuvati nekih 15-ak minuta. Sjediniti jogurt i žumance. Sipati par kašika tečnosti iz šerpe, pa pažljivo sipati smesu u šerpu, mešajući sve vreme. Kuvati pet minuta na laganoj vatri.

VREMENSKA PROGNOZA



SUTRA

Subotica	28
Novi Sad	29
Beograd	30
Loznica	30
Kragujevac	30
Negotin	30
Niš	29
Kopaonik	18
Zlatibor	28
Priština	28

EVROPA

Podgorica	31
Piljevja	25
Budva	30
Banjaluca	28
Sarajevo	25
Ljubljana	26
Zagreb	27
Skopje	31
Pariz	29
Berlin	25
Beč	26
Budimpešta	28
Zeneva	30
Moskva	24
Atina	34

Prva četvrt
5. jul

ALO!
SUNČICA:
Lalatović
je i za mene
prejak!

I SKRIVENI DEO TELA TRAŽI ESTETSKU KOREKCIJU

Ulepšavanje polnih organa nije hir

Nove metode estetske hirurgije podmlađuju intimnu regiju, brišu naboranost i opuštenost polnih usana i vagine

I najskriveniji deo ženskog tela ponekad iziskuje estetsku korekciju. Kod žena koje su rađale postoji višak kože u predelu stidnih usana. Nekada postoji i konstitucionalna uslovljenost, pa se ovaj problem sreće i kod veoma mladih devojaka. To najčešće nije samo estetska, već i funkcionalna smetnja. U toku polnog odnosa prisutna je suvoća stidnih usana, otok i njihovo uvlačenje u vaginu što može dovesti do mikro-povreda, prskotina i infekcije. Polni odnosi koji treba da budu prijatni deo života partnera, postaju mučni i neprijatni. Osim toga,

višak stidnih usana se katkad ocvrtava kroz odecu i smeta da se žena oseća prijatno u uskoj, letnjoj garderobi. Pojedine žene imaju smetnje u toku vežbanja i vožnje bicikla. Žene retko govore o ovom problemu, čak i sa lekarom retko o tome pričaju, kaže za "Alo!" doktorka Vesna Rakić. Žene najčešće imaju osećanje stida, pa i ne traže pravu informaciju kako da svoj problem reše. Hirurg plastičar je lekar kome se mogu poveriti ovakvi problemi, jer on jedini ima rešenje za ovakve, na prvi pogled banalne, a u stvar-

ri ozbiljne zdravstvene i psihološke probleme - kaže naša sagovornica, i dodaje da stidne usne posle operacije izgledaju sasvim prirodno... - Stidne usne posle

operacije su manje, sa prirodnim izgledom. Hirurzi plastičari primenjuju mikrohiruršku tehniku, stoga je ožiljak veoma tanak, kao vlas kose. Primena plazma terapije i fi-

Stidne usne posle operacije izgledaju sasvim prirodno, a ožiljak je tanak kao vlas kose

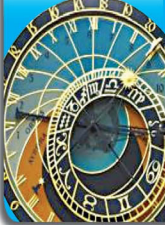
lera su nove metode u podmlađivanju intimne regije. Veoma su efikasne i doprinose punoći i jedrini polnih organa žene, brišu opuštenost polnih usana - kaže doktorka Rakić.

Horoskop



Vladimir Vlačić

ASTRO CENTAR
0906/202-077
sa fix/mobilne mreže,
cena 84 din. sa porezima



OVAN 21. XI - 20. IV

Osećate pod energiju u poslednjih nekoliko dana. Danas, ipak, dolazite do izvesnih rešenja u vezi sa pitanjima koja su vas mučila. Optimizam se ponovo budi, ali ste vi i dalje ekstrasenzitivni, pa vam je savet da boravite na mestima koja su vam prijatna. Moguće je da ćete ostati duže na poslu.

VAGA 24. IX - 23. X

Naglašena je važnost posredništva u ovim danima. Trudite se da funkcionišete u okviru nekog tima jer ćete tu dobiti bitne smerice. Finansije se polako popravljaju, ali vi i dalje brinete oko izdataka koje ste imali tokom prethodnog perioda. Ikoristite okolnosti u kojima ste trenutno.

BIK 21. IV - 21. V

Možete da odahnete. Postavljate temelje jednom novom projektu ili ćete naplatiti zaostala potraživanja. Jednostavno počinite da sijate i da hvatate pravac koji ćete održati do kraja meseca. Prisutno je nezadovoljstvo.

ŠKORPIJA 24. X - 22. XI

Imate potrebu za ličnom slobodom i širinom u postojećim odnosima. Upravo zbog toga ste danas impulsivniji i skloni raspravama sa ljudima koji vas okružuju. Ne trpite bilo kakva namećanja. Prijalo bi vam da promenite okruženja, putujete ako možete.

BLIZANC 22. V - 22. VI

Pružila vam se prilika da nastavite ili obnovite jednu saradnju. Iako vam osoba ne uliva veliko poverenje, ipak možete da očekujete korektan odnos i materijalnu satisfakciju. Može vas prijatno iznenaditi osoba koju dugo znate.

STRELAC 23. XI - 21. XII

Prijatno će vas iznenaditi vest koja stiže do vas. Verovatno ćete se baviti nekom papirologijom i uspešete da rešite nešto vama bitno. Na emotivnom planu ste nesigurni, bilo da ste slobodni ili zauzeti. Za time nema potrebe.

RAK 23. VI - 23. VII

Ušli ste u period u kome će maksimalno doći do izražaja vaši talenti. Saradnici sa kojima intenzivnije kontaktirate su optimistični i ambiciozni, pa će vam te saradnje prijati. Na pomolu su novi projekti koji vam pružaju mogućnost dodatne zarade, ali i priznanja.

IARAC 22. XII - 20. I

Danas ste ili zamišljeni i imate želju da se povučete, ili ste neverovatno kreativni i time dolazite u centar pažnje. Komunicirajte uglavnom sa istomišljenicima. Vaši ciljevi će vrlo brzo postati jasni. Trebalo bi da iskoristite sve mogućnosti.

LAV 24. VII - 23. VIII

Postajete dinamičniji, što kod nekih može da se pretvori u nervozu. Otvoraju vam se nove mogućnosti kroz kontakte sa ljudima iz drugih mesta, možda čak i inostranstva. Razmislite o nekim fizičkim aktivnostima.

VODOLJA 21. I - 19. II

Vaša senzitivna priroda je danas u prvom planu. Uživate u komunikaciji sa drugima, ali ipak izbegnite osobe koje samo kukaju i opterećuju vas imaginarnim problemima. Kolektivne aktivnosti će vas opušitati. Upoznaćete nekoga.

DEVICA 24. VIII - 23. IX

Nudi vam se dosta toga, a vi niste sigurni na koju stranu da se okrenete. Povoljno vam je sve što ima veze sa inostranstvom i strancima, bilo da je vezano za posao ili ljubav. Snovi vam mogu ukazivati na mnogo toga, pa ne bi bilo loše da ih pratite.

RIBE 20. II - 20. III

Potrebno je da probudite praktični deo svoje ličnosti, pošto vaše emotivne reakcije mogu nepotrebno da iskomplikuju vaš dalji razvoj (poslovnih ili emotivnih). Verovatno ćete imati priliku da utičete na druge, ali je bitno da sagledate svoje interese.